

# www.pollenundallergie.ch

Schauen Sie rein ins umfassendste Angebot rund um die Themen Pollen, Pollenflug, Pollenvorkommen, Pollenkalender und Allergien. Auf [www.pollenundallergie.ch](http://www.pollenundallergie.ch), der neuen dreisprachigen Internetplattform, werden Informationen, ausführliche Dokumentationen und viele nützliche Tipps rund um Pollen und Allergien veröffentlicht. Bewirtschaftet und gepflegt wird die Internetseite gemeinsam von MeteoSchweiz und *aha!*

In der Schweiz leben rund 25 % der Bevölkerung mit einer Allergie, wobei die Pollenallergie mit bis zu 19% die häufigste Allergieform ist. Für diese Personen bietet [www.pollenundallergie.ch](http://www.pollenundallergie.ch) umfassende Informationen und soll den Betroffenen als aktuelle Anlaufstelle mit dem ausführlichsten Angebot in der Schweiz dienen. Die bewährte und ab diesem Jahr verstärkte Zusammenarbeit zwischen *aha!* und MeteoSchweiz verbindet das Fachwissen der Allergiethematik, der Symptome und Behandlungsmöglichkeiten mit dem Wissen über die aktuelle Lage des Pollenflugs. Informationen sind immer der erste Schritt zur Prävention. Sie helfen den Betroffenen, ihre Allergien richtig zu behandeln und sich trotz zum Teil schweren Allergiesymptomen wenn möglich ein Stück Lebensqualität zurückzugewinnen.

Heuschnupfen ist eine saisonale Allergie und dauert von Januar bis September. Auch in diesem Jahr wurden schon ab Mitte Januar blühende Haseln und Erlen beobachtet und erste Hasel- und Erlenpollen gemessen. Das Ende der Saison kann sich mit der Einwanderung von Ambrosia in Zukunft bis über den September hinaus verlängern, falls es uns nicht gelingt, diese Pflanze zu bekämpfen. Die Hauptsaison für die Betroffenen bleibt jedoch die Zeit von der Birkenblüte bis zum Ende der Gräserpollensaison, d. h. von Mitte März bis Mitte Juli.

## Neu aufbereitete Polleninfos

Auf [www.pollenundallergie.ch](http://www.pollenundallergie.ch) werden tägliche Pollenprognosen und die aktuellsten Pollenmessungen von MeteoSchweiz publiziert. Sie zeigen den Allergikerinnen und Allergikern genau, wann und wo die Pollen unterwegs sind, auf die sie allergisch reagieren. Damit können sie ihre Medikamenteneinnahme, ihre Freizeitgestaltung oder ihre Wochen-

endausflüge besser planen. Auch Therapien, wie beispielsweise die Hyposensibilisierung können mit Hilfe von Pollenmessungen besser geplant und anschliessend auch auf ihre Wirkung überprüft werden. Blühbeginnprognosen, Beschreibung von allergenen Pflanzen, der mittlere Saisonverlauf an jeder Messstation und ein wöchentlicher Pollen-Newsletter vervollständigen das Angebot zum Pollenflug.

## Ablösung von <http://pollen.bulletin.ch>

Polleninformationen wurden bisher durch MeteoSchweiz in ähnlicher Form im Internet unter <http://pollen.bulletin.ch> publiziert. Diese Seiten werden nun durch [www.pollenundallergie.ch](http://www.pollenundallergie.ch) abgelöst. Rund 7 Millionen Abrufe pro Jahr konnten auf den alten Seiten verzeichnet werden, was die Wichtigkeit dieser Informationen für Pollenallergiker unterstreicht. Zudem wurde der Pollenalarm von rund 12 000 Personen abonniert. Der Pollenalarm wird neu ersetzt durch einen wöchentlichen Pollen-Newsletter, der eine Pollenprognose bis zum Wochenende und die neusten Resultate der Pollenmessungen zeigt.

## Anlaufstelle für Allergiefragen

*aha!* Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma stellt detaillierte Informationen rund um die Themen Allergie und Asthma ins Netz. So können Interessierte Wissenswertes rund um die Pollenallergie, Kreuzreaktionen, Nahrungsmittel- und Insektengiftallergie, ebenso wie Wichtiges über das al-



lergische Asthma und weitere Themen erfahren. Mit einem direkten Zugriff können die sehr geschätzten Informationsbroschüren bestellt oder gedownloadet werden. Angaben zur *aha!* infoline und Hinweise auf Aktualitäten runden das Angebot ab. Links zur Hauptseite [www.ahaswiss.ch](http://www.ahaswiss.ch) mit weiteren Informationen fehlen natürlich nicht.



■ Dr. Regula Gehrig Bichsel,  
MeteoSchweiz, Zürich

■ Regula Kunz, *aha!*

## Pollen-Newsletter – Neuanmeldung notwendig

Wenn Sie vom neuen Pollen-Newsletter profitieren möchten, melden Sie sich bitte unter [www.pollenundallergie.ch](http://www.pollenundallergie.ch) an. Auch Abonnenten des alten Pollenalarms müssen sich im Internet neu anmelden. Der Newsletter wird nur per Mail verschickt, es gibt keinen Versand via SMS.

Regionale Pollenprognosen für die nächsten zwei Tage per SMS können bei MeteoSchweiz für Fr. –.40 pro Abruf bezogen werden. Schicken Sie POL und ihre Postleitzahl an 162 (Bsp. POL 8044 ➔ 162). Detaillierte Infos unter [www.meteoschweiz.ch](http://www.meteoschweiz.ch).