

Erster Nationaler Allergietag

Am 21. März 2009 findet der erste Nationale Allergietag statt, initiiert durch die SGAI (Schweizerische Gesellschaft für Allergologie und Immunologie) und *aha!* Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma. Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) hat das Patronat übernommen. Mit der Lancierung des Allergietages verfolgen die beiden Organisationen mehrere Ziele.

Mit der Lancierung des ersten Nationalen Allergietages wollen die Kooperationspartner die Öffentlichkeit einmal mehr sehr breit auf die wichtige Thematik aufmerksam machen und sensibilisieren.

Allergien betreffen in der Schweiz gegen zwei Millionen Menschen. Neben einer teils starken Einschränkung der Lebensqualität verursachen sie auch hohe Gesundheitskosten. Es ist wichtig, dass sich betroffene, aber auch betreuende Personen immer wieder konstruktiv mit dem Thema auseinandersetzen, um den Umgang damit laufend optimieren zu können.

Allergisch? Abklären, handeln und Lebensqualität gewinnen!

Allergiebetroffene sind den Einschränkungen und Beeinträchtigungen durch

Allergien nicht einfach ausgeliefert! So lautet denn das Motto für den Nationalen Allergietag auch: «Allergisch? Abklären, handeln, Lebensqualität gewinnen!»

Anhand des Themas der Allergiekarriere wird konkret aufgezeigt, was Betroffene und deren Angehörigen oder weitere Betreuungspersonen unternehmen können, um ihren Gesundheitszustand oder den ihrer Kinder nachhaltig zu verbessern und im Sinn der Prävention auch Schlimmeres zu verhindern.

Mit dem Nationalen Allergietag will *aha!*, zusammen mit der Schweizerischen Gesellschaft für Allergologie und Immunologie (SGAI) darauf hinweisen, dass es Organisationen und Fachpersonen gibt, die mit viel Kompetenz und Erfahrung sehr gute Dienstleis-

tungen anbieten, um die Allergiebetroffenen zu unterstützen. *aha!* und SGAI arbeiten seit vielen Jahren erfolgreich und gut abgestimmt zusammen. Die Arbeit der Patientenorganisation *aha!* im Bereich Beratung, Schulung, Information ergänzt dabei in idealer Weise die ärztlichen Dienstleistungen.

Wir bedanken uns bei der SGAI für die gute Zusammenarbeit und bei den Partnern für die finanzielle Unterstützung dieser Informationsinitiative, beim Bundesamt für Gesundheit dafür, dass es das Patronat für diesen Tag übernommen hat und uns dadurch einen starken institutionellen Rückhalt gewährt. Wir freuen uns auf einen gelungenen ersten Nationalen Allergietag 2009!

■ Dr. Georg Schäppi, *aha!*

Programm | Programme

INFOSTÄNDE / STANDS D'INFORMATION	Datum / Date	Öffnungszeiten Stand / Heures d'ouverture du stand		wo / où
Basel / Bâle	Sa / Sa 21.3.09	09:00–18:00	Kostenlose Allergietests / Tests d'allergie gratuits 11:00–13:00 und / et 14:00–16:00	Gartenstadt Einkaufszentrum, Stöckackerstrasse 8, 4142 Münchenstein (BL)
Bern / Berne	Sa / Sa 21.3.09	08:00–17:00	Kostenlose Allergietests / Tests d'allergie gratuits 11:00–13:00 und / et 14:00–16:00	Einkaufszentrum Wankdorf Center, Papiermühlestrasse 71, 3000 Bern
Zürich / Zurich	Sa / Sa 21.3.09	08:15–20:00	Kostenlose Allergietests / Tests d'allergie gratuits 10:00–12:00 und / et 14:00–17:00	EKZ Letzipark, Baslerstrasse 50, 8066 Zürich
Allaman (Aubonne / Lausanne)	Sa / Sa 21.3.09	09:00–18:00	Beratung / Consultation 10:00–12:00 und / et 13:30–15:30 Keine Allergietests / Pas de tests d'allergie	COOP Allaman Littoral Centre, route de la Gare 10, 1165 Allaman

VORTRÄGE / CONFÉRENCE		Öffnungszeiten / Heures d'ouverture	Thema / Thème	Referenten / Conférencier	wo / où
Basel / Bâle	Do / Je 26.3.09	18:15–19:30	Die allergische Karriere: Von der Neurodermitis zu Asthma und Nahrungsmittelallergien	Prof. Dr. Andreas Bircher Dr. med. Kathrin Scherer	Hörsaal I, Klinikum I, Universitätsspital Basel, Spitalstrasse 21, Basel
Bern / Berne	Mo / Lu 23.3.09	19:15–20:15	Die Allergiekarriere – Neurodermitis, Asthma, Heuschnupfen	Dr. Andrea Reimers	Kursraum 1, Kinderklinik, Inselspital, Universitätsspital Bern, Bern
Zürich / Zurich	Di / Ma 24.3.09	18:30–20:00	Immer mehr Menschen leiden an Allergien und Unverträglichkeiten – Sie auch?	PD Dr. med. Peter Schmid-Grendelmeier Dr. med. Thomas Harr Michèle Anklin-Dubs	Grosser Hörsaal, NORD D1, Universitätsspital Zürich Frauenklinikstr. 10, Zürich
Genf / Genève	Mo / Lu 23.3.09	18:30–20:00	Aliments, pollens, médicaments : suis-je allergique ?	D' med. Camillo Ribì D' med. Julien Ducommun D' med. Philippe Eigenmann	Nouvel auditorio de l'Hôpital des Enfants, Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), Avenue de la Roseraie 45, Genève
Lausanne	Mo / Lu 23.3.09	18:30–20:00	Asthme et allergie, désensibilisation et traitements	P' D' François Spertini	Auditoire Charlotte-Olivier, Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV), BH-08, Lausanne

Première Journée Nationale de l'Allergie

Le 21 mars 2009 aura lieu la première Journée Nationale de l'Allergie, journée initiée par la SSAI (Société Suisse d'Allergie et d'Immunologie) et par *aha!* (Centre suisse pour l'allergie, la peau et l'asthme) sous le patronage de l'Office Fédéral de la Santé Publique (OFSP). Les deux organisations poursuivent plusieurs buts avec ce lancement de la journée de l'Allergie.

Le 21 mars aura lieu la première Journée Nationale de l'Allergie. Celle-ci est organisée conjointement par *aha!* et par la SGAI/SSAI. Bien que ces deux organisations travaillent ensemble avec succès depuis longtemps, c'est leur première manifestation officielle commune. Le but de *aha!* est de donner une information au public sur les allergies, comment les éviter et comment les traiter. Une équipe de médecins spécialistes soutient ce projet. Les patients doivent savoir que grâce à des recherches intensives des possibilités réelles de traitement existent. Le but de la SSAI est d'encourager la qualité des soins médicaux ainsi que la recherche dans le domaine de l'immunologie et de l'allergologie.

Comment fonctionne notre système immunitaire ?

Notre système immunitaire est constitué de cellules immunitaires qui nous protègent des infections en attaquant les substances qui menacent notre corps. Pour cela nos cellules immunitaires sont influencées par deux formes de messagers. Les uns se lient aux cellules immunitaires et les activent, les autres lient et bloquent leur activité. Quand notre

corps n'est pas menacé par une infection, les deux formes de messagers sont en équilibre. Par contre, quand une infection apparaît, des messagers actifs sont produits et stimulent le système immunitaire jusqu'à ce que l'infection soit écartée. Ensuite les messagers bloquants s'activent à nouveau et ramènent le système immunitaire au stade de repos.

Comment naît une allergie ?

Il peut arriver que des cellules qui perçoivent une infection se trompent et confondent une substance alimentaire ou de l'environnement (appelée allergène) avec une infection. Cela va activer le système immunitaire. Une réaction du système immunitaire intense ou modérée peut apparaître selon le genre et la quantité d'allergènes et elle va rester jusqu'à la disparition de ces derniers. En cas d'allergènes alimentaires cela peut durer un certain temps. Pendant cette période des douleurs peuvent persister.

Où en est la recherche ?

Nous essayons d'influencer la réaction des cellules qui confondent par erreur des substances avec des infections. Ensuite on essaye de neutraliser

ou d'empêcher les messagers actifs afin qu'ils ne se lient plus aux cellules immunitaires. On souhaite également arriver à ce que le corps produise davantage de messagers bloquants. Toutes ces approches sont suivies et devraient donner de nouvelles perspectives de traitement.

La SSAI organise chaque année un congrès au cours duquel les chercheurs présentent leurs résultats entre eux et avec les médecins traitants. Cette année le congrès aura lieu à Genève, quelques jours avant la Journée Nationale de l'Allergie.

■ **Pr Beat A. Imhof,**
Président SGAI
Dépt de Pathologie et Immunologie
Université de Genève, Genève



Kooperation / Coopération

aha!
Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma
Centre suisse pour l'allergie, la peau et l'asthme
Centro svizzero per l'allergia, la pelle e l'asma

ESAI
ESAI
ESAI

Patronat / Patronage

S Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Mit Unterstützung von / Avec le soutien de

liittoral centre
allergien

we.Serve
internet-business-solutions

WANKDORF | CENTER
Einkaufen erleben.

NOVARTIS

coop

dyson

ESSEX Allergy

Henkel

EINKAUF ZENTRUM LETZIPARK
Wo sonst.

virus Ideenlabor AG

Allergopharma

Gartenstadt
Einkaufszentrum Münchenstein

INGENTI®
MARKETING EQUIPMENT
[Innovative Werbesysteme und Digitaldruck]