

aha!award 2009

Dr. med. Dominique Olgiate-Des Gouttes

Prof. Dr. med. Marcel-André Boillat

Preisträger eines *aha!award* 2009 für die Erarbeitung der Broschüre «Wie berät man Lehrlinge mit Allergien richtig?»

Die Broschüre von Dr. Dominique Olgiate und Professor Marcel-André Boillat soll Ärzte und Fachpersonen im Bereich Berufsbildung darin unterstützen, Jugendliche mit Allergien oder einer Veranlagung dazu (Atopie) bei der Berufswahl zu beraten. «Hat ein Lehrling mit einer Allergie oder Atopie einen Beruf mit hohem Allergiepotezial gewählt, wird der Hausarzt vielleicht dazu neigen, ihm von einer entsprechenden Ausbildung grundsätzlich abzuraten», schreiben die Autoren. Wird der Akzent auf präventive Massnahmen gesetzt, könne man die Exposition aber weitgehend einschränken und einen unbegründeten Berufsausschluss des Jugendlichen unter Umständen verhindern. Zu den Berufen mit Risikopotezial zählen Bäcker, Coiffeure, Floristinnen und Gartenbauer, Berufe mit Tierkontakt und Karosserielackierer.

Dr. Olgiate und Professor Boillat plädieren für eine differenzierte Beurteilung und veranschaulichen dies mit acht klinischen Fallbeispielen. In der Broschüre werden diese analysiert, mit Merksätzen ergänzt und anschaulich illustriert. Die Beispiele belegen, dass die Einschätzung individuell unterschiedlich und stark vom Arbeitsplatz abhängig ist. So sei eine allmähliche Verschlimmerung oder Heilung eines Berufsasthmas mehr mit den Umwelteinflüssen als mit der genetischen Veranlagung in Zusammenhang zu bringen. Folglich müsse man in erster Linie auf die Umgebung, auf das Arbeitsumfeld Einfluss nehmen können, um die Allergenbelastung zu reduzieren.

Nach Meinung der Autoren gibt es keine allgemeingültige Liste mit grundsätzlich verbotenen Berufen. Sinnvoller sei ein Vorgehen in mehreren Schritten. Zu berücksichtigen seien Berufswunsch, Motivation, Praktika zur beruflichen Orientierung, Allergietests, der Arbeitsplatz, die Betreuung der Auszubildenden und eine gute Vertrauensbasis. Die Publikation, die seit Frühling 2009 französisch vorliegt und derzeit deutsch übersetzt wird, geht auf eine Initiative von Dr. Dominique Olgiate zurück. Als Fachärztin für Allergologie wurde sie regelmässig von Jugendlichen konsultiert, die im Laufe ihrer Ausbildung eine Allergie entwickelten und ihren Berufswunsch aufgeben mussten. «Ich stellte immer wieder fest, dass es an frühzeitiger Information mangelt», betont die Fachärztin aus dem jurassischen Delémont.

In seiner früheren Funktion als Chefarzt am Institut Universitaire Romand de Santé au Travail (IST) unterstützte Professor Marcel-André Boillat Frau Olgiate's Projekt sehr früh: fachlich-redaktionell als Mitautor, heute in der Distribution und als Kontaktperson für verschiedene Institutionen. Die SUVA ist für die Druckkosten einer ersten Auflage im März aufgekommen und übernimmt die Übersetzung auf deutsch. Die Broschüre in französischer Originalversion gibt es Download unter www.i-s-t.ch

Parallel zur Broschüre haben die Autoren Olgiate und Boillat einen Flyer realisiert. Es ist eine vereinfachte Version für Lehrlinge und deren Umfeld.

Dr. Dominique Olgiate-Des Gouttes ist Fachärztin FMH für Allergologie und klinische Immunologie und interne Medizin

Prof. Marcel-André Boillat ist Facharzt FMH für Arbeitsmedizin und war bis 2007 Chefarzt am Institut universitaire romand de Santé au Travail in Lausanne