

Nom, prénom

Date de naissance

Adresse

NAP / Localité

E-mail

Téléphone

aha! Centre suisse pour l'allergie,
la peau et l'asthme
Case postale 1
3000 Berne 22

« En présence d'une allergie, l'éviction de
l'agent déclenchant constitue toujours la mesure
de prévention principale. Une information
et un conseil compétents et indépendants
sont donc particulièrement importants. »

Prof Dr med. Werner J. Pichler
Médecin-chef Allergologie / immunologie clinique,
Inselspital Berne, membre du Conseil de fondation *aha!*



Contact

aha! Centre suisse pour l'allergie,
la peau et l'asthme
Scheibenstrasse 20
Case postale 1
3000 Berne 22

Tél. 031 359 90 00
Fax 031 359 90 90
info@ahaswiss.ch
www.ahaswiss.ch

aha! infoline : 031 359 90 50
Du lundi au vendredi,
de 8 h 30 à 12 h 00
et de 13 h 00 à 16 h 30

Compte pour les dons CP : 30-11220-0



Imprimé sur papier certifié FSC



Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma
Centre suisse pour l'allergie, la peau et l'asthme
Centro svizzero per l'allergia, la pelle e l'asma

Portrait de la Fondation *aha!*



Engagement en faveur de deux millions de personnes

Au cours des dernières décennies, les allergies ont considérablement augmenté. Aujourd'hui, quelque deux millions de personnes en Suisse en sont atteintes, notamment les enfants et adolescents le plus souvent. Environ dix pour cent des enfants doivent être traités pour l'asthme, près de vingt pour cent des adolescents présentent une allergie au pollen et un petit enfant sur dix souffre d'un eczéma atopique.

Une allergie met rarement la vie en danger, mais elle a en général des conséquences graves pour la santé et le bien-être. La connaissance des rapports complexes inhérents aux affections allergiques, de même que celle des mesures de prévention, permet aux personnes atteintes d'améliorer de façon considérable leur qualité de vie. *aha!* leur offre le soutien nécessaire à cet égard.

La Fondation *aha!* met à la disposition des personnes allergiques une large gamme de prestations axées sur la pratique, s'appuyant sur de solides bases scientifiques et pour la plupart gratuites, dans les domaines de l'information, des conseils et des formations; elle y ajoute des offres de sports et de cours destinés aux enfants. A cet égard, *aha!* peut compter sur le partenariat étroit avec la Société Suisse d'Allergologie et d'Immunologie (SSAI), de même qu'avec d'autres associations spécialisées et spécialistes de la santé publique. *aha!* œuvre aussi de plus en plus souvent avec les institutions et les représentants des disciplines non médicales, afin de pouvoir s'attaquer à la problématique sous différents points de vue.

aha! a été fondée en 2000 en tant qu'organisation ayant pris la succession de l'association Das BAND; elle a la forme juridique d'une fondation, est certifiée par le ZEW (Bureau central suisse des œuvres de bienfaisance) et financée par des contributions des mécènes, des dons, des contributions partenariales de coopération et des contributions aux prestations. *aha!* s'entend comme centre de compétences en matière d'allergie et comme organisation de prestations destinées aux personnes atteintes dont les intérêts et besoins sont toujours au centre de toutes ses activités.

« Investir dans la prévention et la santé, c'est non seulement préserver et promouvoir la santé ainsi que la qualité de vie de l'individu, mais également renforcer le niveau de performance de la société. »

Prof Thomas Zeltner
Directeur de l'Office fédéral de la santé publique



Offres permettant d'apporter un soutien pour une meilleure qualité de vie

- Les brochures d'information et les publications d'*aha!* gratuites expliquent de manière intelligible la situation complexe face à une affection allergique. La plate-forme internet www.ahaswiss.ch et le magazine de santé *aha!news* permettent eux aussi de transmettre des connaissances sur les thèmes actuels ayant trait à l'allergie.
- L'*aha!infoline* 031 359 90 50 est un service d'assistance indépendant pour les personnes atteintes ainsi que pour celles qui les soignent et qui recherchent un conseil individuel. L'équipe de spécialistes dispense une information approfondie en trois langues sur les allergies, les tableaux cliniques et les traitements.
- Les formations proposées par *aha!* s'entendent comme une offre complémentaire au traitement médical. Elles permettent d'éclaircir divers aspects des tableaux cliniques de l'allergie, d'expliquer les méthodes et les approches thérapeutiques et de montrer comment appréhender les restrictions dues aux affections allergiques. L'offre de cours et de formations destinés aux adultes et aux enfants est constamment élargie.
- *aha!* organise chaque année deux camps de vacances à la montagne à l'intention des enfants atteints d'allergies ou d'asthme. Ces camps d'une semaine mettent l'accent sur les sports, les jeux, une amélioration de la condition physique et sur des unités d'entraînement ciblées.
- La problématique soulevée par l'allergie préoccupe des milieux toujours plus vastes de personnes et d'institutions dans la société, la politique et l'économie. *aha!* contribue, en qualité de conseiller, aux connaissances en la matière et à la compréhension en organisant des conférences et en proposant des cours ou des offres de formation continue. La fondation fonctionne en réseau et démontre son engagement par une force innovatrice: preuve en est l'initiative concernant le label de qualité en matière d'allergie qui apporte davantage de sécurité par rapport aux biens de consommation et aux prestations; ou bien le lancement de l'*aha!award* lequel décerne une distinction à la recherche orientée vers l'application, à des prestations excellentes ou à des projets d'initiative ayant une utilité directe pour les allergiques.

Bon de commande

Veuillez m'envoyer les documents suivants

- Brochure(s) sur le thème suivant ayant trait à l'allergie:

- Exemple(s) du magazine de santé actuel *aha!news* à titre d'essai (disponible en allemand)
- Informations sur nos offres de formations destinées aux allergiques et aux intéressés
- La Newsletter
 par courrier par e-mail
- Rapport de gestion (disponible en allemand)
- Conseil en matière de testaments et de legs (disponible en allemand)
- J'aimerais apporter mon soutien aux activités de la Fondation *aha!*. Veuillez m'envoyer un bulletin de versement.