

Affrancare p.f.

Cognome, nome

Data di nascita

Indirizzo

NPA/località

E-mail

Telefono

aha! Centro svizzero per l'allergia,
la pelle e l'asma
Casella postale 1
3000 Berna 22

«In presenza di allergie, la misura preventiva
per eccellenza rimane evitare i fattori scatenanti.
Un'informazione competente non condizionata
e una consulenza sono quindi fondamentali.»

Prof. dott. med. Werner J. Pichler
Primario di allergologia e immunologia clinica,
Inselspital Berna, Membro del Consiglio di fondazione *aha!*



Contatto

aha! Centro svizzero per l'allergia,
la pelle e l'asma
Scheibenstrasse 20
Casella postale 1
3000 Berna 22

Tel. 031 359 90 00
Fax 031 359 90 90
info@ahaswiss.ch
www.ahaswiss.ch

aha! infoline: 031 359 90 50
Lunedì–venerdì, 8.30–12.00, 13.00–16.30

Conto postale donazioni: 30-11220-0



Stampato su carta certificata FSC



Schweizerisches Zentrum für Allergie, Haut und Asthma
Centre suisse pour l'allergie, la peau et l'asthme
Centro svizzero per l'allergia, la pelle e l'asma

Ritratto della Fondazione *aha!*



Al lavoro per due milioni di persone

Negli ultimi decenni, le allergie hanno registrato una notevole impennata, la quale ha portato in Svizzera a due milioni le persone che ne soffrono. A esserne toccati, sono principalmente i ragazzi e gli adolescenti. Circa il 10 per cento dei bambini deve seguire terapie antiasmatiche, suppergiù il 20 per cento dei giovani accusa allergie ai pollini e un bambino su dieci è affetto da neurodermite.

È raro che le allergie mettano in pericolo la vita di una persona, però ne condizionano di regola la salute e il benessere. *aha!* offre a tutti gli allergici il sostegno necessario, forte delle conoscenze sulle complesse interrelazioni che insorgono in caso di allergie e sulle misure preventive da adottare per migliorare la qualità di vita.

La Fondazione *aha!* mette a disposizione di tutte le persone allergiche una vasta gamma di prestazioni, per lo più gratuite, nei campi dell'informazione, della consulenza e della formazione volte a suggerire l'adozione di comportamenti atti a contrastare e prevenire l'insorgenza di allergie, in aggiunta alla quale offre anche corsi e attività sportive per bambini. Per avere una visione completa del problema delle allergie, *aha!* può valersi della collaborazione della Società Svizzera di Allergologia e Immunologia (SSAI), di altre associazioni e persone operanti nel campo della salute e delle allergie, come pure di esponenti e istituzioni di settori extra medico-sanitari.

aha! Centro svizzero per l'allergia, la pelle e l'asma è stato creato nel 2000 come fondazione che proseguiva l'attività sin lì condotta dall'associazione di autoaiuto DAS BAND, è certificato ZEW (Ufficio centrale delle opere di beneficenza) e si finanzia con liberi contributi, donazioni e indennità di prestazione e cooperazione. *aha!* si propone nella veste di centro di competenze nel campo delle allergie e fornitore di servizi per le persone allergiche, le cui esigenze rappresentano il nocciolo di tutte le sue attività.

«Gli investimenti nella prevenzione e nella salute mantengono e promuovono non solo la salute e la qualità di vita delle singole persone, ma rafforzano anche le capacità e l'efficienza della società.»

Prof. dott. Thomas Zeltner
Direttore dell'Ufficio federale della sanità pubblica



Offerte che migliorano la qualità di vita

- Gli opuscoli e le pubblicazioni gratuiti di *aha!* spiegano la complessità delle malattie allergiche in modo comprensibile. Il sito www.ahaswiss.ch e la rivista *aha!news* (disponibile solo in tedesco) sono altre fonti a cui attingere informazioni aggiornate in materia di allergie.
- La *aha!infoline* 031 359 90 50 è un centralino indipendente aperto a chiunque abbia bisogno di una consulenza personale. Le operatrici rispondono in tre lingue alle questioni riguardanti le allergie, i quadri clinici e le terapie.
- I corsi offerti da *aha!* sono complementari al trattamento medico. Essi affrontano argomenti come il quadro clinico, i trattamenti, le terapie e come convivere con i condizionamenti posti dalle allergie. L'offerta di corsi rivolta a giovani e adulti viene costantemente ampliata.
- *aha!* organizza ogni anno due colonie montane di vacanza di una settimana per i bambini allergici e asmatici, impennate sul gioco, lo sport, il miglioramento della condizione fisica e su moduli di allenamento.
- Il problema delle allergie coinvolge un numero crescente di persone e istituzioni nella società, nella politica e nell'economia. *aha!* promuove l'informazione e la conoscenza nel campo delle allergie con conferenze, corsi di formazione e di aggiornamento. La Fondazione lavora in modo interdisciplinare e punta sull'innovazione, come dimostrano il lancio del marchio allergie, che certifica beni di consumo e prestazioni, e dell'*aha!award*, riconoscimento che premia chi si è distinto nella ricerca o con prestazioni meritevoli a vantaggio delle persone affette da allergie.

Tagliando di ordinazione

Vogliate inviarmi

- Opuscoli sui seguenti argomenti riguardanti le allergie:

- Una copia dell'ultimo numero della rivista *aha!news* (disponibile solo in tedesco)
- Informazioni sui corsi per le persone allergiche e interessate all'argomento
- La newsletter
 per posta per e-mail
- Il rapporto d'attività (solo in tedesco)
- La guida per i testamenti e i lasciti (solo in tedesco)
- Desidero sostenere le attività della Fondazione *aha!*.
Vogliate inviarmi una polizza di versamento.